



ЦЕНТР ЯДЕРНОЙ  
МЕДИЦИНЫ  
УЛАН-УДЭ

# ПАМЯТКА

подготовка пациентов к ПЭТ/КТ с <sup>18</sup>F-ФДГ

**Запись на ПЭТ/КТ по телефону: 8 (800) 600-39-03**

## Сообщите регистратору:

- ⊙ Данные направления 057-У
- ⊙ Данные страхового полиса
- ⊙ Полный диагноз, и какое лечение было проведено
- ⊙ Страдаете ли вы сахарным диабетом и какие препараты принимаете
- ⊙ Есть ли аллергические реакции на лекарственные средства
- ⊙ Нужно ли для Вас организовать бесплатный проезд от ж/д вокзала Читы или Иркутска

## За 24 часа до исследования:

- ⊙ Исключить физические нагрузки
- ⊙ Исключить из рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара

### Исключить из рациона:

- ✗ Картофель
- ✗ Рис
- ✗ Хлеб
- ✗ Крекеры
- ✗ Макароны
- ✗ Свеклу
- ✗ Морковь
- ✗ Помидоры
- ✗ Кукурузу
- ✗ Все фрукты
- ✗ Соки
- ✗ Соусы
- ✗ Приправы
- ✗ Искусственные подсластители
- ✗ Кондитерские изделия

### Рекомендуемые продукты:

- ✓ Говядина
- ✓ Рыба
- ✓ Курица
- ✓ Свинина
- ✓ Тунец
- ✓ Яйца
- ✓ Все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль), цветная капуста
- ✓ Грибы
- ✓ Сыр, творог без сахара
- ✓ Негазированная вода, черный кофе, несладкий чай

## За 6 часов до исследования:

- ⊙ Полный отказ от пищи
- ⊙ Запрещена жевательная резинка
- ⊙ Пейте больше несладкой негазированной воды

### **В день исследования:**

- ⊗ В центр нужно приехать к указанному времени
- ⊗ Пребывание в центре до 2,5 часов
- ⊗ Надеть теплую удобную одежду без металлических пуговиц, заклепок и без молний
- ⊗ Снять все украшения, в том числе обручальные кольца и пирсинг
- ⊗ Взять с собой тапочки

### **Иметь следующие документы:**

- ⊗ Направление 057-У
- ⊗ Паспорт
- ⊗ Полис ОМС
- ⊗ СНИЛС
- ⊗ Анализ крови на креатинин (срок анализа не более 30 дней)
- ⊗ Выписки, заключения о проведенном лечении и эпикризы
- ⊗ Результаты предыдущих исследований (КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.п.) на дисках

### **Пациентам с сахарным диабетом:**

- ⊗ Получающим инъекции инсулина: в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть за 4 часа до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и ПЭТ/КТ составляет 5 часов.
- ⊗ При приеме сахароснижающих препаратов из группы сульфаниламидов (глибенкламид, манинил и т.п.), необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования.
- ⊗ Препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача.

**Наш адрес: Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, Территория ТОР Бурятия, участок 1.**

Центр ядерной медицины находится рядом с онкологическим диспансером. От ж/д вокзала Улан-Удэ можно доехать на такси или общественном транспорте: маршрутка 56, 56с, трамвай 2 от остановки «Сельскохозяйственная академия» до остановки «Русский драматический театр», пройти 940 м до Центра ядерной медицины (Онкологический диспансер).