

2024
ГОД СЕМЬИ



Ранняя диагностика **СПАСАЕТ ЖИЗНЬ!**



**Осведомленность,
диагностика и лечение
– первые шаги в борьбе против
рака молочной железы.**

“Бурятский республиканский
клинический онкологический
диспансер”

+7 (3012) 43-75-05,
www.brkod.ru

ПЭТ/КТ диагностика
в “Центре ядерной медицины
Улан-Удэ”

+7 (800) 600-39-03,
www.pet-uu.ru



ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Вы держите в руках памятку, которая создана для того, чтобы получить необходимую информацию о раке молочной железы.

Традиционно октябрь, во всем мире, окрашивается в розовый цвет. Розовый октябрь – месяц осведомлённости о раке груди. Жизнь становится другой, когда вы узнаете о диагнозе. Многие женщины описывают свое состояние как удар на бегу о бетонную стену или ощущение падения в пропасть. Это первые эмоции. Потом могут прийти страх, боль, отчаяние и много других тревожных мыслей и чувств. В любом случае диагноз делит жизнь на «до» и «после». И всю гамму чувств усиливает страх перед лечением. Как все будет проходить? Как долго? Что надо делать? Как подготовиться? Как я поменяюсь? Эти и еще множество других вопросов задает себе женщина, которой предстоит достаточно долгий путь лечения.

Рак груди – самый распространенный вид онкозаболевания в мире. В Бурятии за первое полугодие 2024 года выявлено 1942 новых случаев рака из них 222 случая – это рак груди.

Причины развития рака груди могут быть разные: возраст, ожирение, употребление алкоголя, наследственность, радиационное воздействие, употребление табака и гормональная терапия в период постменопаузы.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ СЕЙЧАС?

Если вам до 20 лет

Рак груди у молодых девушек встречается крайне редко. С 20 лет вы можете регулярно проводить самообследование. Это позволит вам лучше узнать свою грудь, понимать, как она обычно себя чувствует и какое состояние является нормой для вас. Таким образом, любые изменения можно обнаружить в самом начале и своевременно обратиться к врачу.

Если вам от 20 до 39 лет

Несмотря на то, что риск заболеть у молодых женщин намного ниже, иногда в этой возрастной группе заболевание протекает более агрессивно. Женщинам моложе 40 лет в качестве ранней диагностики рекомендовано ультразвуковое обследование молочных желез и самообследование.

Если вам от 40 до 49 лет

Риск развития рака груди повышается после 40 лет, поэтому самое время пройти маммографию. Исследование можно пройти в поликлинике по месту жительства – бесплатно по полису ОМС.

Если вам более 50 лет

Большинство случаев рака молочной железы возникает у женщин старше 50 лет, поэтому важно регулярно проходить маммографию. Если вы ежегодно проходите маммографию, все равно нужно регулярно проверять грудь на наличие необычных изменений. Некоторые виды рака трудно обнаружить, в редких случаях опухоль может появиться между раундами скрининга (межинтервальные опухоли). Поэтому, если заметите что-то необычное, немедленно обратитесь к врачу, даже если ваша последняя маммография показала, что все в порядке.





В городе Улан-Удэ уже 2 года успешно функционирует уникальный медицинский центр – **Центр ядерной медицины**, в котором можно пройти ПЭТ/КТ диагностику онкологических заболеваний, бесплатно по полису ОМС.

ПЭТ/КТ – это самый эффективный и современный метод диагностики онкологических заболеваний.

При помощи **ПЭТ/КТ** исследования возможно диагностировать опухолевые очаги, которые невозможно выявить с помощью других методов исследования (КТ, МРТ, УЗИ).

Инновационное ПЭТ/КТ-оборудование в Центре ядерной медицины позволяет выявлять опухоли размерами от четырех миллиметров, развитие которых на ранней стадии может проходить бессимптомно.

ПЭТ/КТ-ДИАГНОСТИКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:

- диагностики злокачественных новообразований
- оценки распространенности злокачественной опухоли
- оценки эффективности проведенного лечения
- выявления рецидивов
- выявления первичного опухолевого очага
- дифференциальной диагностики рецидива опухоли и посттерапевтических изменений
- планирования лучевой терапии
- определения наиболее «агрессивного» участка опухоли для планирования биопсии опухоли

Пребывание пациента Центре занимает от 3 до 6 часов.

Пациенты из любого региона России могут пройти процедуру ПЭТ/КТ в «Центре ядерной медицины Улан-Удэ» по полису обязательного медицинского страхования, имея направление на проведение ПЭТ/КТ от лечащего врача по форме 057-У-04 бесплатно, так и на платной основе.

Для записи на исследование необходимо обращаться по телефонам:



+7 (3012) 599 889



8 (800) 600-39-03
(Звонок бесплатный)

Быть женщиной – уже означает находиться в группе риска рака груди. Все, что от нас с вами требуется, – знать о факторах риска и вовремя проходить ежегодное обследование!



ГБУЗ “Бурятский республиканский клинический онкологический диспансер”

670047, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ,
улица Пирогова, 32

Телефон: 8 (3012) 43-72-40

e-mail: brkod@govrb.ru

Call-центр Поликлиники:

8(3012) 43-75-05



«Центр ядерной медицины Улан-Удэ»

670031, РФ, Республика Бурятия,
г. Улан-Удэ, территория ТОР Бурятия, участок 1

Часы работы центра: с 8:00 до 17:00
по местному времени

Записаться на исследование можно по телефону:

8 (800) 600-39-03 (Звонок бесплатный)

+7 (3012) 599 889

e-mail: office@pet-uu.ru

